

СОГЛАСОВАНО  
На педагогическом совете  
Протокол от «14» 01 2021 г. № 3

УТВЕРЖДАЮ  
заведующая МБДОУ – детский сад № 10  
«Улыбка» г. Моздока РСО-Алания  
И.Ю. Кукиева  
Приказ от «14» 01 2021 г. № 11



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников**  
**МБДОУ – детского сада № 10 «Улыбка» г. Моздока РСО-Алания**

**1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 10 «Улыбка» г. Моздока РСО-Алания (далее МБДОУ) разработано на основе:

- ✓ Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Зарегистрировано в Минюсте России 11 ноября 2020 г. № 60833);
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г. № 61573),
- ✓ Устава МБДОУ;
- ✓ годового календарного учебного плана.

**1.2.** Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

**1.3.** Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку в МБДОУ.

**1.4.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

**2. Режим функционирования ДОУ**

**2.1.** ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

**2.2.** Режим работы с 07.30 до 18:00 (10,5 часов)

**2.3.** Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни РФ, РСО-Алания.

**2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:**

**2.1.** Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### **3. Режим занятий воспитанников**

**3.1.** Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

**3.2.** Продолжительность учебного года – 36-38 учебных недель. Каждая из которых имеет свою лексическую тему.

**3.3.** Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным планом, учебным графиком и расписанием занятий, утвержденным руководителем МБДОУ.

**3.4.** Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально со всеми детьми и по подгруппам.

**3.5.** Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность должна составлять не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

**3.6.** Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

**3.7.** Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет (первая младшая группа) – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

**3.8.** В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

**3.9.** Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 минут соответственно), а в старшей - 3-х занятий (45 минут).

**3.10.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

**3.11.** Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.12.** Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

**3.13.** Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

**3.14.** В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

**3.15.** В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

**3.16.** Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в группах ДОУ (по графику).

**3.17.** Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ

#### **4. Ответственность**

**4.1.** МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

**4.2.** МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ

#### **5. Документация.**

**5.1.** Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

**5.2.** Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ

**5.3.** Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Кукиева Инна Юрьевна

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022